



Hochschule für den  
öffentlichen Dienst  
in Bayern

Fachbereich  
Allgemeine Innere Verwaltung



GESUNDES  
BAYERN



Hochschule  
Hof

University of  
Applied Sciences

## Sportangebote für Beschäftigte beider Hochschulen im Rahmen des Behördlichen Gesundheitsmanagement

Montag 15:00h bis 16:00h	Fußball	nur für Doz/Verw
Montag 17:00h bis 18:30h	Jumping fitness	zusammen mit Studierenden
Dienstag 16:00h bis 17:00h	Badminton	nur für Doz/Verw
Dienstag 16:30h bis 17:30h	Nordic Walking	zusammen mit Studierenden
Dienstag 18:00h bis 19:00h	Rückenfit	zusammen mit Studierenden
Donnerstag 16:00h bis 17:00h	Fit für den Alltag	nur für Doz/Verw
Donnerstag 17:00h bis 18:00h	Bauch – Beine - Po	zusammen mit Studierenden

Alle Infos zu den Angeboten im Hochschulsport  
sind zu finden unter: <https://sport.aiv.hfoed.de/>

**HERZLICHE EINLADUNG DAZU!!!**

Gerhard Ried – Beauftragter für den Hochschulsport  
[sportbeauftragter@aiv.hfoed.de](mailto:sportbeauftragter@aiv.hfoed.de) Tel.: 0151/56952799