

Benefiz – Ausdaueritag

... am Donnerstag, 17.10.2019 von 12 – 24 Uhr

Schwitzen für einen guten Zweck lautet das Motto für diese Benefiz-Aktion!
Mit dem Erlös wird der **Zoologische Garten Hof** unterstützt.

Infos dazu unter www.zoo-hof.de

Für diese Aktion werden keine Höchstleistungen erwartet und es sind auch
keine besonderen Voraussetzungen notwendig.

30 Minuten Bewegung schafft Jede/Jeder – die Zielsetzung ist wichtig!

!!! HERZLICHEN DANK FÜR DEINE UNTERSTÜTZUNG !!!

- WO ?** Sporthalle der HföD und Umgebung
- WANN ?** Von 12:00 Uhr bis 24:00 Uhr
- WAS ?** In der Sporthalle auf den 14 Fitnessgeräten
„Laufbänder – Crosswalker – Spinningbikes – Rudergeräte“
Im Freien „Laufen – Walking – Nordic Walking - Biken“
- WIE LANGE ?** **30 Minuten/5€** - für den guten Zweck
- ANMELDUNG ?** Geräte können über das CAMPUS SPORT PORTAL ab
14.10.2019 gebucht werden!

Zu den Laufterminen um 13:00h, 14:30h, 16:00h,
17:30h - bitte rechtzeitig an der Sporthalle einfinden!
- SPENDENBEITRAG** Wird im Eingangsbereich der Sporthalle entrichtet.
Spendenlisten liegen aus! Bitte passend mitbringen!