

SPORTANGEBOT der HföD

Belegungsplan Sporthalle und Outdoorangebote				gültig ab 11. März 2019
Tag	Zeit	Halle 1 (links)	Halle 2 (rechts)	Outdoorangebote
Montag	14:00 - 14:30 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	14:30 - 15:00 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	15:00 - 15:30 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	15:30 - 16:00 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	16:00 - 16:30 Uhr	Fußball *		
	16:30 - 17:00 Uhr	Fußball *		
	17:00 - 17:30 Uhr	Kickboxen *	Tischtennis *	
	17:30 - 18:00 Uhr	Volleyball - Basic *		Rückenfit *
	18:00 - 18:30 Uhr	Volleyball - Basic *		Rückenfit *
	18:30 - 19:00 Uhr	Volleyball - Basic *		Rückenfit *
	19:00 - 19:30 Uhr	Volleyball - Basic *		CFit *
	19:30 - 20:00 Uhr	Volleyball - Basic *		CFit *
	20:00 - 20:30 Uhr	WingTsun *	ACRO Yoga *	Basketball *
	20:30 - 21:00 Uhr	WingTsun *	ACRO Yoga *	Basketball *
21:00 - 21:30 Uhr	Unihockey *		Tanzen (Standard) *	
21:30 - 22:00 Uhr	Unihockey *		Tanzen (Standard) *	
Dienstag	14:00 - 14:30 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	14:30 - 15:00 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	15:00 - 15:30 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	15:30 - 16:00 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	16:00 - 16:30 Uhr	Unihockey *	Badminton *	Nordic Walking *
	16:30 - 17:00 Uhr	Unihockey *	Badminton *	Nordic Walking *
	17:00 - 17:30 Uhr	Handball HERREN/FRAUEN *	Badminton *	
	17:30 - 18:00 Uhr	Handball HERREN/FRAUEN *	Badminton *	
	18:00 - 18:30 Uhr	Bauch - Beine - Po *		
	18:30 - 19:00 Uhr	Bauch - Beine - Po *		
	19:00 - 19:30 Uhr	Basketball *		
	19:30 - 20:00 Uhr	Basketball *		
	20:00 - 20:30 Uhr	Basketball *		
	20:30 - 21:00 Uhr	Basketball *		
21:00 - 21:30 Uhr	zur freien Verfügung	Tischtennis *		
21:30 - 22:00 Uhr	zur freien Verfügung	Tischtennis *		
Mittwoch	14:00 - 14:30 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	14:30 - 15:00 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	15:00 - 15:30 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	15:30 - 16:00 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	16:00 - 16:30 Uhr	Unihockey *		
	16:30 - 17:00 Uhr	Unihockey *		
	16:30 - 17:00 Uhr	Volleyball - DoVer Magics	Step Aerobic *	
	17:00 - 17:30 Uhr	Volleyball - DoVer Magics	Step Aerobic *	
	17:30 - 18:00 Uhr	Volleyball - DoVer Magics	1730h - 1815h HIIT *	
	18:00 - 18:30 Uhr	Badminton *	1815h - 1900h HIIT *	
	18:30 - 19:00 Uhr	Badminton *	1815h - 1900h HIIT *	
	19:00 - 19:30 Uhr	Fußball FRAUEN *		
	19:30 - 20:00 Uhr	Fußball FRAUEN *		
	20:00 - 20:30 Uhr	Fußball HERREN *		
20:30 - 21:00 Uhr	Fußball HERREN *			
21:00 - 21:30 Uhr	Fußball HERREN *			
21:30 - 22:00 Uhr	Fußball HERREN *			
Donnerstag	14:00 - 14:30 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	14:30 - 15:00 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	15:00 - 15:30 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	15:30 - 16:00 Uhr	zur freien Verfügung	zur freien Verfügung	
	16:00 - 16:30 Uhr	ACRO Yoga *	BGM - Fit für den Alltag (Verwaltung) *	Lauftreff 16:15h - 17:15h
	16:30 - 17:00 Uhr	ACRO Yoga *	BGM - Fit für den Alltag (Verwaltung) *	Lauftreff 16:15h - 17:15h
	17:00 - 17:30 Uhr	Tischtennis *		
	17:30 - 18:00 Uhr	Tischtennis *		
	18:00 - 18:30 Uhr	Volleyball - Freizeit *	CFit *	Mountainbiken * ab 04.04.19 (eigenes MTB erforderlich)
	18:30 - 19:00 Uhr	Volleyball - Freizeit *	CFit *	Mountainbiken * ab 04.04.19 (eigenes MTB erforderlich)
	19:00 - 19:30 Uhr	Zumba *		
	19:30 - 20:00 Uhr	Zumba *		
	20:00 - 20:30 Uhr	Zumba *		
	20:30 - 21:00 Uhr	Zumba *		
21:00 - 21:30 Uhr	Historisches Fechten *	Badminton *		
21:30 - 22:00 Uhr	Historisches Fechten *	Badminton *		

* Anmeldung über elektronisches Meldesystem unter <https://sport.aiv.hfoed.de/>