



Hochschule für den
öffentlichen Dienst
in Bayern

Fachbereich
Allgemeine Innere Verwaltung



GESUNDES
BAYERN



Hochschule
Hof

University of
Applied Sciences

Sportangebote für Beschäftigte beider Hochschulen im Rahmen des Behördlichen Gesundheitsmanagement

Montag 15:00h bis 16:00h	Fußball	nur für Doz/Verw
Montag 17:00h bis 18:30h 18:30h bis 20:00h	Jumping fitness	zusammen mit Studierenden
Dienstag 16:00h bis 17:00h	Badminton	nur für Doz/Verw
Mittwoch 16:00h bis 17:00h	Nordic Walking	zusammen mit Studierenden
Mittwoch 17:30h bis 18:30h	Rückenfit	zusammen mit Studierenden
Donnerstag 16:00h bis 17:00h	Fit für den Alltag	nur für Doz/Verw
Donnerstag 17:00h bis 18:00h	Bauch – Beine – Po	zusammen mit Studierenden

Alle Infos zu den Angeboten im Hochschulsport
sind zu finden unter: <https://sport.aiv.hfoed.de/>

HERZLICHE EINLADUNG DAZU!!!

Gerhard Ried – Beauftragter für den Hochschulsport
sportbeauftragter@aiv.hfoed.de Tel.: 0151/56952799